

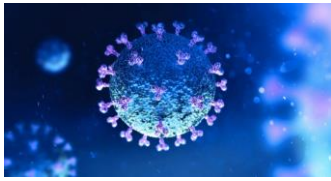
« Restez chez vous  
... avec nous! »



**MISSION AIDER : Tous solidaires et mobilisés  
auprès des malades et de leur famille face au COVID-19**

En cette période si particulière, l'AFM-Téléthon met tout en œuvre pour continuer d'accompagner les malades neuromusculaires et leurs familles dans leur quotidien mais aussi pour assurer leur bonne prise en charge sur le plan médical face à l'épidémie de Covid-19.

[En savoir +](#)



## Fiches pratiques de recommandations

Lutter contre la propagation du covid-19, c'est avant tout adopter les bons comportements. Consulter les fiches pratiques réalisées par l'AFM-Téléthon.

[En savoir +](#)



## La kiné à distance, c'est possible !

Un nouvel arrêté autorise les télé-séances de kinésithérapie, soit un moyen supplémentaire d'éviter leur interruption en dépit de la pandémie.

[En savoir +](#)



## Que faire en cas de symptômes ?

Quels sont les symptômes du COVID-19, que faire en cas de signes évocateurs d'infection... l'AFM-Téléthon met à votre disposition une fiche de conseils pratiques.

[En savoir +](#)



## Gestes barrières et aides à domicile

Le respect des gestes barrières est indispensable pour tous, en particulier pour les personnes comme les aides à domicile intervenant auprès des malades. En cette période de crise sanitaire liée au coronavirus, l'association HANDEO, qui a pour mission de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap et le maintien à domicile des personnes âgées, met à disposition des ressources pratiques et pédagogiques en ligne à destination des aides à domicile.

[En savoir +](#)

## Covid-19 : rester confinés sans (trop) stresser

Comment alléger les effets psychologiques d'un confinement strict à la maison ? Les conseils de Claire-Cécile Michon, psychologue-conseil à l'AFM-Téléthon. En cas de besoin, ne pas hésiter à poser ses questions, à faire part de ses inquiétudes et à demander du soutien aux équipes de l'AFM-Téléthon en appelant votre délégation, groupe d'intérêt, référent parcours de santé (RPS) et service régionale, ligne Accueil familles (0 800 35 36 37).



[En savoir +](#)

