

social

# Le Resaf : un dispositif pour les aidants familiaux

Depuis deux ans, un réseau s'est mis en place en Indre-et-Loire pour accompagner et soutenir tous ceux qui sont confrontés à la maladie d'un proche.

**L**es aidants familiaux sont ces anonymes qui mettent de côté leur vie personnelle et professionnelle pour prendre soin d'un proche en situation de maladie ou de handicap. Parents, enfants, époux, ils ont tous en commun de se retrouver isolés, épuisés et démunis. Le Réseau de soutien aux aidants familiaux (Resaf) existe depuis deux ans pour les accompagner vers un mieux vivre.

## « Ne pas oublier ceux qui aident »

C'est le souhait qu'Assistadom, l'entreprise de services à la personne qui est à l'origine du dispositif, a émis il y a deux ans, suite à une étude sur la situation des aidants familiaux. « Le constat est alarmant, témoigne Martine Aulagnier, directrice, les aidants familiaux



Souvent sous-estimés, la présence des aidants familiaux est essentielle.

*sont en grande souffrance. Ils ne peuvent plus se déplacer, ils sont usés par leurs responsabilités, ils sont en rupture de liens sociaux. Le Resaf leur propose un soutien de 6 à 8 mois, per-*

*sonnalisé et gratuit (le financement provient de la Région, de l'Europe et de la Carsat). » Une équipe pluridisciplinaire de socioprofessionnels prend en charge les besoins spécifiques de l'aidant familial. Psychologues, ergothérapeutes, kinés, nutritionnistes, socio-esthéticiennes, médiateurs familiaux ou l'association Touraine Alzheimer, écoutent et établissent un diagnostic qui mène à un plan d'actions.*

## De la richesse des gestes anodins

Faire ses courses, prendre un thé en compagnie d'une amie, se maquiller, lire un peu sont des gestes du quotidien qui deviennent impossibles à réaliser pour les aidants familiaux. La personne aidée passe avant leur confort personnel et ils s'oublient jusqu'à l'usure. « Je me souviens de cet homme qui

*n'était pas allé au marché depuis des années et nous a appelés pour nous dire qu'il y était et avait même le temps de manger un sandwich, ou encore de cette femme qu'on a aidée à placer son mari dans une structure, à déculpabiliser, et qui aujourd'hui recrée du lien social, redécouvre des activités simples qu'elle avait abandonnées depuis des années. »*

Depuis sa création, le Resaf a suivi une vingtaine de situations, et souhaite s'ouvrir vers les parents d'enfants et vers un soutien aux aidants qui perdent la personne aidée. Le réseau replace l'humain au centre de l'aide, en redonnant goût à la vie aux aidants familiaux.

Correspondante NR :  
Audrey Terrisse

Tél. 02.47.40.00.59.  
agence@assistadom.fr