

## BIENVENUE

### A la maison familiale

#### « La Hamonais »

Maison adaptée pour des personnes en situation de handicap (moteur).

## PROGRAMME DE MARS

**La maison est désormais ouverte aux activités :\***

**le Mardi, Mercredi, Jeudi et**

**2 Samedis par mois**



**Venez partager avec nous un moment de détente ou simplement discuter autour d'un café.**

**\*Projet partenarial AFM-EPAL**

### Pour vous inscrire :

- **Un Tel : 02 96 71 27 51**
  - **Un Email :** hamonais@afm-telethon.fr
  - **Ou venir directement sur le site :**  
**La maison familiale « La Hamonais »**  
**105, rte de moncontour 22950 TREGUEUX**  
**Du lundi au vendredi : 9H-12H30 13H30-17H30**
  - **Adhésion annuelle : 28 € (Période d'essai gratuite de 3 séances).**
  - **Les activités varieront entre 2€ et 6€ (sur site).**
  - **Les chèques vacances sont acceptés.**
  - **Le transport : Un véhicule est disponible pour les sorties extérieures avec le prix affiché. (Plus le prix de l'activité. Ex : cinéma...).**  
**Pour tout autre transport, nous consulter (frais kms).**
  - **Les ateliers seront constitués de petits groupes (4-5 personnes) sauf le mercredi (entrée libre).**
  - **Les ateliers du mardi se dérouleront sur 3 séances maximum afin d'avoir le temps de finaliser son projet.**
- Donc attention réservez votre place, inscrivez-vous !!!**

**Temps d'accueil à partir de 13H30 à 17H**

**Viens partager tes idées !**

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> MARS :** 14H-16H **1€**

ACCUEIL-KF : Réunion pour faire connaissance et échanger sur vos souhaits d'activités. Réflexion sur la création d'un bar ! Création d'une page facebook...

**JEUDI 2 MARS :** 14H-16H **3€**

ATELIER DÉCO : Création d'objet déco en fil de fer



**MARDI 7 MARS :** 14h-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

**MERCREDI 8 MARS :** 14H-17H **3€**

JARDIN DECO : Création de décorations florales.

**JEUDI 9 MARS :** 14H-16h **2€**

ATELIER MULTIMÉDIA : Venez découvrir cet outil, travailler vos photos, faire des montages...

**SAMEDI 11 MARS :** 11h-17H

SORTIE RESTAURANT + BALLADE  
A définir ensemble (inscription obligatoire).  
RDV à La Hamonais. (Frais kms partagés).

**MARDI 21 MARS :** 14H-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

**MERCREDI 22 MARS :** 14H-17H **3€**

CRÉATIONS BOUGIES

**JEUDI 23 MARS :** 14H-16h

SORTIE BOWLING/JEUX à TRÉGUEUX : RDV à La Hamonais ou nous consulter pour un transport possible.

(Transport : 2€ + 1 partie bowling : 4,70€)

**SAMEDI 25 MARS :**

SORTIE KF – CRÊPES : RDV à La Hamonais pour une petite ballade de proximité. (Frais Kms partagés).



**MARDI 28 MARS :** 14H-16H **3€**

ATELIER CUSTOMISATION : Apporter un objet personnel (boite, petit meuble, vêtement...) pour lui redonner du pep's !!!

**MERCREDI 29 MARS :** 14H-17H **2€**

TOURNOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ: Viens t'affronter autour d'anciens ou nouveaux jeux à découvrir. Lot au gagnant.

**JEUDI 30 MARS :** 10H-16H **6€**

« TY BOUFFE » : Atelier cuisine + repas